

Arme un Kit

Durante una emergencia, usted puede ser un héroe para sus seres queridos con solo unos pasos sencillos. Es posible que los servicios públicos y básicos se interrumpan por un tiempo. Prepare un equipo de emergencia que pueda sostener a su familia por al menos TRES días. Esto es lo que necesitará:



Artículos Esenciales Básicos

- ✓ Agua: un galón de agua por persona por día, por al menos tres días, para beber y para saneamiento
- ✓ Alimentos: un suministro de alimentos no perecederos para al menos tres días
- ✓ Radio a batería o de manivela, y un Radio NOAA con alerta de tono y baterías adicionales para ambos
- ✓ Linterna y baterías adicionales, o una linterna de manivela
- ✓ Botiquín de primeros auxilios
- ✓ Silbato para pedir ayuda
- ✓ Mascarilla para polvo para filtrar el aire contaminado, y láminas de plástico con cinta adhesiva para refugiarse en el lugar
- ✓ Toallitas húmedas, bolsas de basura y cintas de plástico amarrar, para limpieza personal
- ✓ Llave inglesa o pinzas para cerrar servicios públicos
- ✓ Abrelatas manual (si su equipo tiene alimentos enlatados)
- ✓ Mapas locales
- ✓ Teléfono celular con cargadores, convertidor o cargador solar

Artículos Recomendados

- ✓ Medicamentos recetados, medicamentos de venta libre y vitaminas
- ✓ Medicamentos sin receta como analgésicos y otros para síntomas crónicos
- ✓ Jabón, desinfectante para manos y toallitas desinfectantes
- ✓ Juegos de utensilios (utensilios de cocina), vasos de papel, platos, toallas de papel y utensilios plásticos
- ✓ Lentes recetados y/o lentes de contacto con su estuche y solución
- ✓ Dinero en efectivo en denominaciones pequeñas
- ✓ Sleeping bag/bolsa de dormir o manta cálida para cada persona
- ✓ Cambio completo de ropa y zapatos adecuados para el clima de su zona
- ✓ Extinguidor de incendios
- ✓ Cerillos en un envase a prueba de agua
- ✓ Artículos femeninos y artículos de higiene personal
- ✓ Documentos familiares importantes como copias de pólizas de seguro, identificación y registros bancarios guardados electrónicamente o en un contenedor portátil e impermeable
- ✓ Papel y lápiz

Necesidades Funcionales y Acceso

- ✓ Considere las necesidades diarias y almacene provisiones adicionales en caso de que los suministros se vuelvan limitados
- ✓ Suministro para varios días de medicamentos recetados
- ✓ Soluciones de batería de respaldo para aparatos médico y de comunicación
- ✓ Instrucciones para que otros puedan operar sus dispositivos médicos
- ✓ Cuidado de llantas para ciertos dispositivos de movilidad, si corresponde
- ✓ Mantenga una lista de hospitales locales y proveedores de transporte accesible

Niños

- ✓ Fórmula infantil, biberones, pañales, toallitas y ropa adicional
- ✓ Suministro para varios días de medicamentos recetados
- ✓ Una manta, juguete u otro artículo de consuelo
- ✓ Libros, juegos, rompecabezas u otras actividades para niños

Mascotas

- ✓ Alimento y agua adicional para su mascota
- ✓ Medicamentos que su mascota necesite
- ✓ Foto de usted y su mascota juntos
- ✓ Artículos de higiene/saneamiento para mascotas
- ✓ Maleta o casa transportadora/tazones para alimentos
- ✓ Juguetes y/o artículos reconfortantes

Para más información sobre cómo prepararse para desastres, visite:

www.readyventuracounty.org



VENTURA COUNTY SHERIFF
Emergency Services